

A swimmer is shown in a pool, wearing goggles and a swim cap, with their mouth open as if breathing. The water is a deep blue. In the foreground, there are purple lane lines. The text "Roadbook #samenSTA" is overlaid in white.

# Roadbook #samenSTA



# Roadbook

## #samenSTA

Swimming Team Aalter wordt elk jaar opnieuw wat groter en dat vraagt natuurlijk structuur, duidelijk afgelijnde afspraken en duidelijke doelstellingen. We willen uitblinken in de zwemsport met onze atleten, een innovatieve vereniging zijn die past bij de huidige maatschappij en, als het even kan, vrienden maken voor 't leven.

“Wat mag ik verwachten?”

“Ga ik dat wel kunnen?”

“Hoeveel keer zal ik moeten zwemmen?”

“Zal ik aan wedstrijden moeten deelnemen?”

Steevast krijgen we elk jaar bij de start van het seizoen dezelfde vragen. Met het roadbook beschrijven we wat de doelstellingen van de club zijn, wat de verwachtingen zijn en waar je als zwemmer mag van dromen.

## 1. Algemene visie

Onze algemene visie is vrij eenvoudig. We willen een zwemclub zijn die op sportief vlak het beste haalt uit de atleet, binnen een goed deontologische kader zonder blind te zijn voor zijn maatschappelijke context.

Uiteraard heeft elk deeltje van onze werking zijn eigen kenmerken.

### Leren zwemmen

Met een vernieuwde aanpak proberen we de bakens te verzetten. Onze innovatieve zwemschool geeft garantie op succes.

Onze filosofie? Heel eenvoudig! Door middel van kleine groepen, een modulair systeem op maat, een kwalitatieve opvolging en een doorgedreven evaluatie met vlotte doorstroming... leren we elke jonge atleet alle zwemslagen aan.

Leren zwemmen bij Swimming Team Aalter, dat zijn de kampioenen maken van morgen!

### *Kwaliteit door kleine groepen*

We kiezen voor kleine groepen van 6 zwemmers per trainer bij de allerkleinsten, tot 10 zwemmers wanneer ze wat ouder zijn.

### *Modulair systeem*

Je schrijft in per half jaar en krijgt op het einde van de reeks een evaluatie. Ook met brevetten wordt elke zwemmer keer op keer beloond.

### *Je betaalt voor wat je krijgt*

Swimming Team Aalter is een VZW en we doen dus aan verantwoorde prijssetting. Je betaalt per module en niet per seizoen.

### *Je schrijft je in wanneer jij kan*

Je kan instromen in september en januari van elk seizoen en ook op de pauzeknop drukken kan. Reserveer tijdig je plaatsje!

### *Blijven zwemmen*

We willen iedereen aan het zwemmen houden of aan het zwemmen krijgen. Geef toe, zwemmen is toch de mooiste sport ter wereld?

Met een vernieuwde aanpak proberen we de bakens te verzetten. Onze innovatieve zwemschool geeft garantie op succes. Wanneer je de zwemschool hebt doorlopen, stroom je door naar onze sportivo's en volwassenwerking. Geen nood als je nooit in onze zwemschool hebt gezwommen, er is zeker plaats voor nieuwkomers.

Blijven zwemmen bij Swimming Team Aalter, dat is samen de meest geweldige sport ter wereld beoefenen!

### *Kwaliteit in begeleiding*

Je wordt begeleid door opgeleide trainers die graag de kneepjes van het vak aan je doorgeven. We werken aan je conditie en techniek.

### *Je betaalt voor wat je krijgt*

Je schrijft je in per half jaar. Swimming Team Aalter is een VZW en we doen dus aan verantwoorde prijssetting. Je betaalt per lessenreeks en niet per seizoen.

### *Je schrijft je in wanneer jij kan*

Je kan instromen in september en januari van elk seizoen en ook op de pauzeknop drukken kan. Reserveer tijdig je plaatsje!

Voor de nieuwkomers hebben we alvast enkele testmomenten. Wil je als volwassene aan de slag maar bak je er niet veel van? Check dan zeker onze start to crawl voor volwassenen eens.

### *Competitief zwemmen*

Ben je geselecteerd voor onze competitie of wens je graag een aanvraag te doen? Hou je vast aan de takken van de bomen, want onze atleten uit de competitie zijn alom bekend in Vlaanderen. Krijg je een selectie in de bus voor onze competitie of denk je te passen in onze competitie? Kom dan zeker op intakegesprek, heel wat kans dat er veel meer uit je zwemcarrière te halen is.

### *Performance*

We halen het maximum uit ieders carrière, door van bij de start een échte omkadering te geven. Durven dromen!

### *Team effort*

De uitslag mag dan al individueel zijn, maar we gaan als één groep vrienden aan de slag. Onze hashtag op social media is niet voor niets #samenSTA.

### *Making winners*

Onze track record zegt het zelf, we maken winnaars. Met Belgische kampioenen in onze gelederen, maken we het verschil.

### *Lifestyle.*

Naast competitief aan de slag gaan, is zwemmen ook een levensstijl waar je in je studies en latere carrière alleen maar mee wint.

## 2. Clubwaarden

Swimming Team Aalter ondertekent met enthousiasme de Panathlon-verklaring van de Vlaamse Sportfederatie.

Samen met onze eigen clubwaarden ambiëren wij het juiste antwoord te bieden voor (top-)sport in een verantwoord maatschappelijk kader en zo ons steentje bij te dragen aan de samenleving.

Enkele van onze kenmerken? Vertrouwen, familie, respect, verantwoordelijkheid, rolmodel, innovatie, communicatie, financiële verantwoordelijkheid, partnership en vreugde.

## 3. Sportspecifieke doelstellingen

De specifieke doelstellingen binnen onze sporttak werden opgebouwd op basis van de leerlijnen van Sport Vlaanderen en geconcretiseerd door de Vlaamse Zwemfederatie. De concrete toepassing binnen onze zwemgroepen werd uitgetekend door de hoofdtrainer binnen de context in Aalter.

We willen blijven innoveren en houden elk jaar opnieuw onze doelstellingen en trainingen tegen het licht. Door steeds opnieuw te zoeken naar die leuke "extra", door te durven veranderen en ons aan te passen aan de nieuwe realiteit, kunnen we maximaal de sportieve kwaliteiten van ieders zwemtraject garanderen.

Groeien op het juiste tempo! Als club hebben we als hoofddoelstelling het maximale uit een atleet te halen, maar steeds opnieuw rekening te houden met de sterktes en zwaktes van elk individu. Omdat zwemmen in een club nu eenmaal in groep is, is onze structuur opgebouwd op basis van een wetenschappelijk onderbouwde leerlijn die we opdelen in fases en nadien onderbrengen in groepen.

### *Fase 1: Actieve start (♀ 0-3j. ♂ 0-3j.)*

Hier moet je als ouder aan de slag en wordt gezien als de fase waar heel veel algemene basisvaardigheden zoals kruipen, lopen, rollen en kimmten worden aangeleerd.

Daarnaast kan je in deze fase je kind ook al op een speelse manier waterangst laten overwinnen. Merk je dat je kind het toch helemaal niet zo fijn vindt? Ga zeker niet dwingen, de kans is groot dat de angst net groter wordt.

### *Fase 2: Fundamentals (♀ 4-8j. ♂ 4-8j.)*

Vanaf de leeftijd van 4 jaar start onze clubwerking. Een stap die synchroon loopt met het ontwikkelen van motorische basisvaardigheden zoals glijden, springen, landen, trekken en duwen. Ook op vlak van taal zijn er voldoende vaardigheden ontwikkeld om in een didactische context aan de slag te gaan.

In het water wordt in een eerste stap op speelse wijze kennisgemaakt met het water en heel wat basisvaardigheden zoals drijven, stuwen, uitblazen onder water... aangeleerd.

In een vervolg wordt eerst geleerd om zwemveilig te zijn – heerlijk, zonder zorgen op reis – om nadien rugslag, crawl en schoolslag aangeleerd te krijgen.

Alle fundamentals worden in onze club stap voor stap en op speelse wijze, aangeleerd in onze zwemschool:

- ABC Gewenning
- Start to Swim
- Continue to Swim
- Start to Crawl
- Continue to Crawl (overgang naar 2 fase 3)

### *Fase 3: Train Technique (♀ 9-11j. ♂ 9-12j.)*

Vanaf hier wordt het allemaal een beetje “serieuzer”, naast een heleboel vaardigheden worden de atleten ook extra uitgedaagd op vlak van techniek en conditie. Er wordt ingezet op het ontwikkelen van beweeglijkheid, evenwicht, coördinatie en snelheid.

Er wordt in het water ingezet op gevorderde vaardigheden en stuwvormen en gevorderde technieken voor de genormeerde slagen. Daarnaast nemen we ook deel aan een speelse vorm van wedstrijden, om de jonge kampioenen voldoende uitdaging te geven. Vanaf nu wordt er ook meerdere malen per week gezwommen.

In onze club geven we dit als label de vervolmaking:

- Continue to crawl (overgang van fase 2 naar fase 3)
- Team Paco
- Team Future (overgang van onze zwemschool naar recreatie of competitie)
- Junior competitie

### *Fase 4: Train to Train (♀ 12-15j. ♂ 13-16j.)*

Vanaf de middelbare school groei je door naar het recreatieve zwemmen of word je geselecteerd voor de competitie.

Competitie is niet voor iedereen weggelegd en vraagt een mix van talent, werklust en discipline. Daarnaast wordt de trainingsarbeid stevig opgevoerd in de competitie, we zijn immers een club die aan de slag is op het hoogste nationale niveau. Naast heel wat zwemspecifieke trainingen, wordt er ook aan land- en krachttraining gedaan om de doelstellingen te behalen.

Maar ook op recreatief niveau valt er nog heel wat te leren. Zo blijft beweeglijkheid belangrijk wanneer je in het middelbaar start en proberen we met sport ook de conditie op niveau te houden bij onze atleten uit de recreatie die 1x per week aan de slag gaan. Deelnemen aan een recreatieve wedstrijden bieden we niet aan.

Op competitief vlak onderscheiden we verschillende groepen:

- Jeugd competitie 1 en 2
- Competitie 1 en Kernploeg 1

Recreatief werken we met verschillende niveaus, ieder op zijn tempo:

- Sportivo's 1, 2 en 3.

*Fase 5 en 6: Train to Compete (♀ 16-17j. ♂ 17-18j.) en Train to Win (♀ +18j. ♂ +19j.)*

Deze fases zijn enkel maar van toepassing voor onze competitieve zwemmers. Vanaf hier wordt het heel serieus, zo maken we een SWOT-analyse van je prestaties in het water, werken we aan je explosiviteit, doe je al eens een ochtendtraining en start je met maximale kracht in de fitness...

Omdat deze vorm van zwemmen, toch wel heel wat opofferingen vraagt, nemen we als club onze verantwoordelijkheid. We maken samen met de atleet en zijn of haar entourage een eerlijk oordeel over de prestaties, want onlosmakelijk heeft de keuze van deze vorm van training, invloed op de school en het sociale leven. Wanneer alle partijen van mening zijn dat het de moeite loont, gaan we vol aan de bak om het maximaal haalbare te bereiken.

Deze groepen krijgen een individuele begeleiding op maat:

- Kernploeg 1, 2 en 3

*Fase 7: Actief voor altijd.*

De titel zegt het allemaal. Met volwassenen kan je alle richtingen uit gezien de maturiteit waarmee trainingen aangepakt worden. De doelstellingen worden vooraf duidelijk afgebakend, om teleurstellingen te vermijden. Tot slot is er ook ruimte in onze vereniging om op latere leeftijd te starten bij het begin.

We onderscheiden in totaal 3 verschillende groepen in onze vereniging:

- Start to crawl voor volwassenen
- Levenslang zwemmen

## 4. Organisatie

Met onze vereniging willen we het antwoord zijn op de vraag hoe je elk kind zijn of haar sportieve groei in de zwemsport maximaal kan ontwikkelen. Elk in zijn eigen kunnen en met zijn eigen ambities, zonder de belangrijke pedagogische principes te vergeten.

Op basis van de eerder genoemde principes, de waarden die we als club belangrijk vinden, het aantal trainers dat we kunnen engageren en de mogelijkheden in de voor ons beschikbare infrastructures, hebben we een aanbod en werkmethode ontwikkeld die de afgelopen jaren succes kon verzekeren. Evenwel, we blijven we onze werking kritisch bekijken en hebben ook oog voor verandering wanneer nodig.

### Groepen en aanbod

We hebben als doelstelling zoveel als mogelijk alle verschillende doelgroepen aan de slag te laten gaan, met een tweesporenbeleid die start bij de allereerste stapjes in het kleine bad en resulteert in levenslang zwemmen of competitie.

## Leren zwemmen – zwemschool

In een eerste stap, het leren van de genormeerde basisvaardigheden en de genormeerde zwemslagen, is het mogelijk om verschillende leertrajecten te volgen om verschillende dagen, waarbij de vereniging zich engageert om bij elke groep van 6-8 kinderen, 1 (gediplomeerde) trainer te plaatsen.

- ABC Gewenning: op een speelse manier leren kinderen het water kennen en leren de kinderen 7 aquatische basisvaardigheden kennen: veilig te water springen, drijven op buik en rug, afduwen in stroomlijn, ritmisch ademen, stuwen met de armen in alle mogelijke richtingen, stuwen met de benen op verschillende manier en draaien rond de 3 lichaamsassen. Elk kind bouwt op zijn tempo aan de eerste stapjes in het water.
- Start to Swim: nu de kinderen de 7 aquatische basisvaardigheden onder de knie hebben, begint het echte werk. In een ontspannen context zetten ze in groep de eerste stappen richting het grote bad. Halverwege de lessenreeks wordt er zowel in het grote als kleine bad gezwommen en wordt benen rugslag aangeleerd. We schenken ook heel wat aandacht aan de fundamentals van zwemmen, goed begonnen is half gewonnen.
- Continue to Swim: het zwembad heeft geen geheimen meer voor de kinderen en het kleine bad ligt achter ons. De kinderen leerden al benen rugslag, maar nu komen ook de armen in het verhaal. De grote uitdaging zal het coördineren van zowel armen en benen zijn. We blijven ook aandacht geven aan andere skills zoals de basis van duiken. Iedereen moet zwembadveilig zijn op het einde van de reeks.
- Start to Crawl: het gaat ondertussen snel en nu de kinderen rugslag onder de knie hebben, wacht de volgende slag: crawl. De beenslag heeft elk kind al een stuk onder de knie door het behalen van de einddoelstellingen van de vorige reeks, maar de armslag, coördinatie en ademhaling vormen stevige uitdagingen. Vooral in de ademhaling steken we veel tijd, want aquatisch ademen samen met de coördinatie van crawl zijn een stevige challenge.



Zwemschool:  
ABC (4-6 jaar)



Zwemschool:  
CTS (5-7 jaar)



Zwemschool:  
CTS (5-7 jaar)



Zwemschool:  
STC (6-8 jaar)

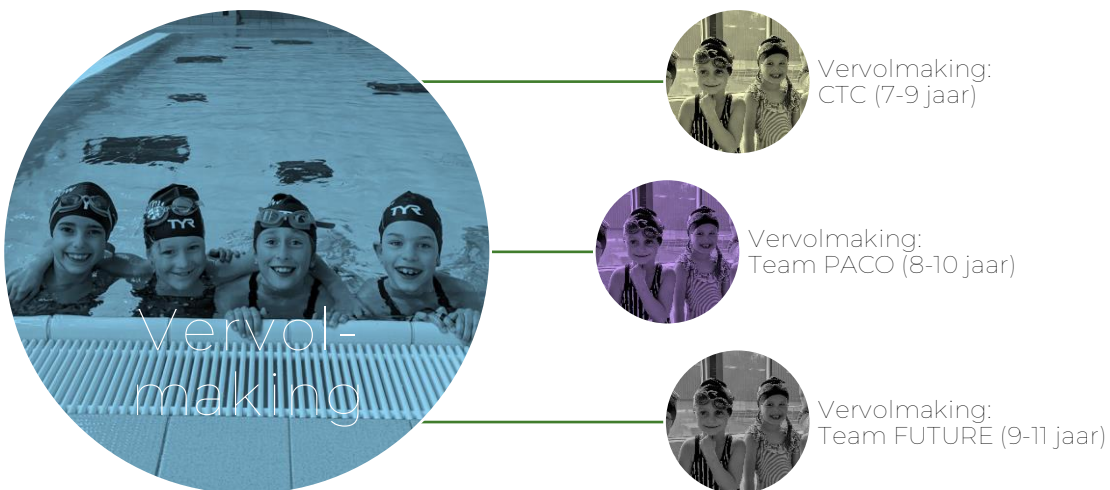
We kiezen om bovenstaande groepen 1x/week gedurende 45 minuten aan de slag te gaan, waardoor we enerzijds een maximaal aantal kinderen kunnen leren zwemmen en anderzijds de ruimte laten om ook andere hobby's te onderhouden.

- Maandagavond tussen 17:00 en 18:00.
- Dinsdagavond tussen 17:00 en 18u
- Woensdagmiddag tussen 13:00 en 14:00.
- Donderdagavond tussen 17:00 en 18:00.
- Vrijdag tussen 17:00 en 18:00
- Zaterdagvoormiddag tussen 09:00 en 10:00.
- Zaterdagnamiddag tussen 12:30 en 14:30.

Daarnaast zorgt onze vereniging ook voor de sportieve invulling van de zwemschool van de gezinsbond Aalter en Ruiselede, waardoor alle neuzen in dezelfde richting staan wanneer je in het water duikt van ons zwembad.

### Zwemschool – vervolmaking

Wanneer je onze zwemschool met succes hebt afgerond, staan er nieuwe uitdagingen te wachten in onze vervolmaking, waar je meerdere malen per week verder bouwt met de vaardigheden die je aangeleerd hebt. Einddoelstelling is dat alle 4 de genormeerde slagen aangeleerd worden, samen met start en keerpunt zodat de zwemsport geen enkel geheim meer heeft.



- Continue to Crawl: vanaf nu komen de kinderen 2x per week om verder te bouwen aan hun slagen. Crawl is ondertussen aangeleerd, maar wordt bijgeschoold. Ook de rugslag vergeten we natuurlijk niet en we nemen de schoolslag onder de loep. Geen evidentie, want schoolslag is iets helemaal anders. Daarnaast blijven we inzetten op start en keerpunten en bouwen we aan de conditie.
- Team Paco: ondertussen hebben onze atleten de rugslag, borstcrawl en schoolslag onder de knie. Hoog tijd voor wat nieuwe uitdagingen. Tijdens het eerste deel van de lessenreeks schenken we veel aandacht aan het ontwikkelen van vaardigheden die nodig zijn om vlot aan de conditie te kunnen werken. Ook een eerste deelname aan een Paco-wedstrijd wordt



aangemoedigd. Tijdens het tweede deel van de lessenreeks leren de kinderen specifieke techniek oefeningen om hun kunnen verder te verfijnen.

- Team Future: we maken de uitdagingen wat groter en onze atleten maken we klaar voor wedstrijden. We gaan nog steeds naar Paco-zwemfeesten, maar durven al dromen van echte competitie. Alle tools worden aangereikt en de zwemmers maken ook kennis met vlinderslag. Nog belangrijker dan de volledige slag, leren ze ook de "5de slag", het aanleren van beenslag onder water.

Onze kleine atleten zwemmen meer en meer in de weekwerking en zaterdagvoormiddag, als buurman of buurvrouw van onze competitiezwemmers.

Naast de traditionele lessenreeksen maak je in deze groepen ook kennis met PACO-wedstrijden. Op een speelse manier leren kinderen kennis maken met competitie en krijgen ze de kans aan vrienden en familie hun kunnen te tonen. Een dulle boel, waar we als club ook de kans grijpen om naast de evaluatie, te kijken welke kinderen eventueel geselecteerd kunnen worden voor onze competitie.

### *Blijven zwemmen*

Na het vervolmaken van het traject in leren zwemmen, wordt de combinatie zwemmen en school/werk soms moeilijker maar hopen we iedereen aan de slag te houden.

Op dinsdag- en woensdagavond bieden we dan ook Levenslang Zwemmen aan via onze volwassenenwerking. Daarnaast organiseren we in samenwerking met de gemeente Aalter ook af en toe een Start to Crawl voor volwassenen. Het is nooit te laat om te leren zwemmen.

Tot slot hebben we ook nog onze Sportivo's die zwemmen op zaterdagmiddag. In 3 verschillende niveaus kan je ook na de zwemschool en/of vervolmaking aan de slag blijven in onze club.

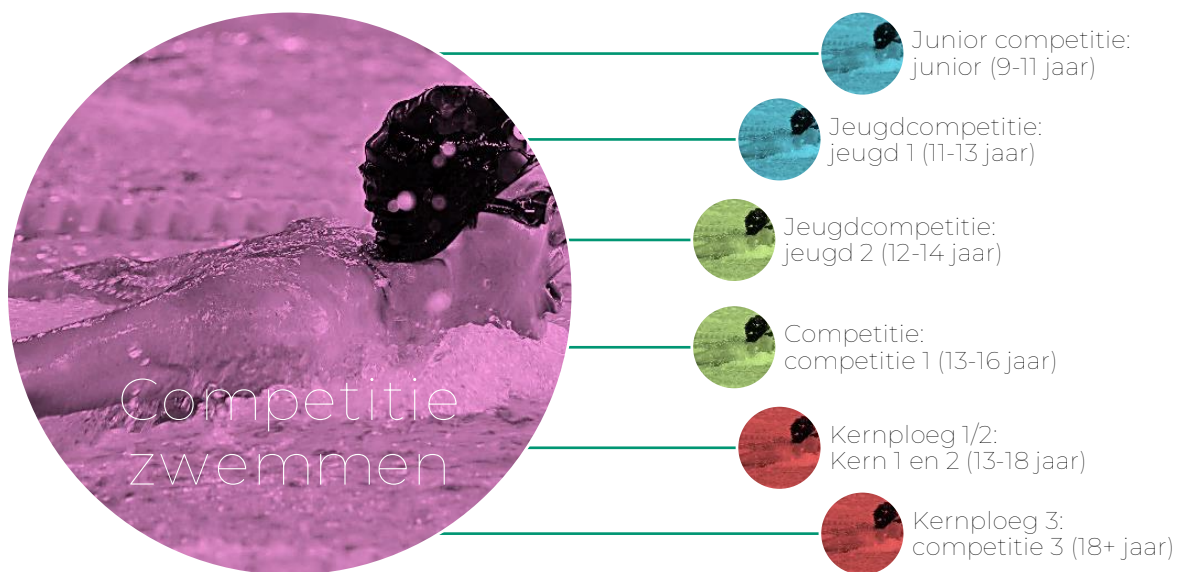
### *Competitief zwemmen*

Last but not least, is er ook onze competitie. Om in te kunnen stromen in dit luik van onze club moet je geselecteerd worden of kan je een kandidatuur indienen.

Onze competitie wordt gezien als de tip van het zwaard, waar we op nationaal en internationaal niveau proberen uit te blinken. Elke dag (meermaals) trainen, vraagt natuurlijk een duidelijk omschreven engagement welke op onze website en via de infobundel voor competitie, verder wordt uitgeschreven.

- Junior competitie – Junior: geschikt voor regionale zwemmers met de leeftijd 9 tot 11 jaar, zwemtraining 4 maal per week gedurende 1u30 en in totaal 1u30 droogtraining.
- Jeugdcompetitie – Jeugd 1: geschikt voor provinciale zwemmers met de leeftijd 11 tot 13 jaar, zwemtraining 5 maal per week gedurende 2u en in totaal 1u30 droogtraining.

- Jeugdcompetitie – Jeugd 2: geschikt provinciale en nationale zwemmer met de leeftijd 12 tot 14 jaar, zwemtraining 6 maal per week gedurende 2u en in totaal 1u30 droogtraining.
- Competitie – Competitie 1: geschikt voor zwemmer provinciaal niveau tussen de leeftijd van 13 en 16 jaar, zwemtraining 6 tot 7 maal per week gedurende 2u en in totaal 30 minuten droogtraining onder begeleiding.
- Kernploeg – Kernploeg 1 en 2: geschikt voor zwemmers nationaal niveau met leeftijd 13 tot 18 jaar, zwemtrainingen 6 tot 8 maal per week gedurende 2u, 1u30 droogtraining en 2 sessies krachttraining van 1u30.
- Kernploeg – Kernploeg 3: geschikt voor zwemmer nationaal niveau of hoger met leeftijd 18 jaar en ouder, zwemtrainingen 7 tot 10 maal per week gedurende 2u, 1u30 droogtraining en 3u krachttraining. Op basis van studies of werk, wordt een persoonlijk programma opgemaakt.



Sluit je aan bij de competitie komen er heel wat extra zaken kijken bij zwemmen. Zo wordt een aanwezigheidsquota bijgehouden, maar er zijn ook wedstrijden, stages... We houden natuurlijk ook rekening met het individueel niveau, andere hobby's en schoolprestaties.

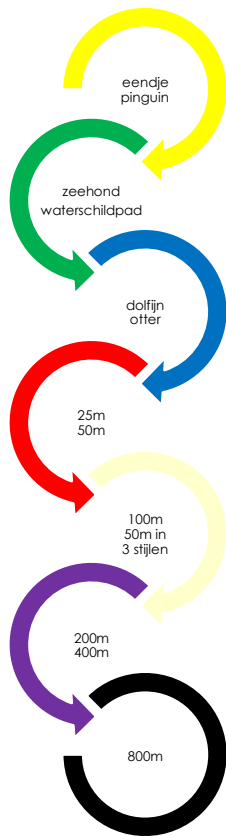
Tot aan de 3<sup>de</sup> graad middelbaar onderwijs bouwen we samen met de atleet, entourage en onze trainers aan een zwemcarrière. Ben je ouder dan 16 jaar, dan bekijken we samen met de atleet welk traject er wordt gevolgd. We zijn ons als club natuurlijk bewust dat een intensieve sport als zwemmen niet de toekomst mag hypothekeren.

### Evaluaties en brevetten

Met een doorgedreven evaluatie en brevetten als beloning, gaan we aan de slag in leren zwemmen. Op deze manier weet elke zwemmer, elke ouder en elke lesgever wat het niveau van elke zwemmer is.

### Brevetten

Dankzij de brevetten worden de kinderen extra beloond. Hun inzet wordt tastbaar en de ouders kunnen op deze manier ook meevolgen met de progressie van hun



kind. De ISB-brevetten zijn een tussentijdse graadmeter van de progressie van elke zwemmer.

Bij de eerste groep wordt gekozen met brevetten die vooral rond vaardigheden draaien en waarbij combinatie testen de prioriteit zijn. In een later stadium is gekozen voor de traditionele brevetten van afstand op een moment dat ze een uitdaging zijn. Hierdoor proberen we samen met onze zwemmertjes, steeds onze grenzen te verleggen richting competitief zwemmen.

Na het uitvoeren van de opdrachten worden de brevetten meteen meegegeven naar huis. We nemen dan ook graag een foto en zetten onze zwemmers in de kijker via onze sociale media.

### *Evalueren en doorstromen*

Als evaluatie voert elke lesgever een reeks van opdrachten uit met zijn of haar zwemmertjes. Zowel de lesgever als de coördinator geven elk een afzonderlijke beoordeling waarna het gemiddelde resultaat op een curve wordt geplaatst.

Deze opdrachten komen gedurende de volledige zwemschool steeds weer terug, op deze manier blijft de zwemmer op alle aspecten gemonitord. Het volledige traject en de progressie van elke zwemmer kunnen overzichtelijk weergegeven worden wanneer nodig. De trainers hebben hiervoor alle instrumenten bij de hand om een correcte evaluatie uit te voeren.

Na het uitvoeren van de opdrachten wordt elke ouder via mail geïnformeerd over de eindevaluatie en spreken de trainers een advies uit met het oog op doorstroming. Ook aanwezigheid in de lessen vinden we hier belangrijk en we vragen 75% van de lessen aanwezig te zijn, aangezien dit toch een minimum is om de gewenste resultaten te bereiken.

### *Goed bestuur*

We ambiëren een semiprofessionele werking uit te bouwen, maar blijven een vzw wat niet minder wil zeggen dan dat we afhankelijk zijn van tal van vrijwilligers die zich naast hun werk inzetten voor de club. Daarnaast hechten we veel waarde aan transparantie in bestuur en financieel beleid.

### *Structuur clubbestuur*

Op onze website [www.staalter.be](http://www.staalter.be) vind je het organigram van onze vereniging. Onderstaand bezorgen we jullie de mailadressen van enkele sleutelspelers uit onze werking waar je als lid vaak mee wordt geconfronteerd, naast je lesgever of trainer.

- Voorzitter: voorzitter@staalter.be.
- Hoofdtrainer: sam@staalter.be.
- Secretariaat: info@staalter.be.
- Aanspreekpunt integriteit: api@staalter.be.

### *Financieel beleid*

Naast ons sportief beleid, zorgen we voor een financieel verantwoord kader. Tijdens elke algemene vergadering lichten we de volledige financiële ondersteuning van onze club toe.

Ook in onze prijszetting per lessenreeks beogen we steeds onze club te runnen als “goede huisvader”. De prijszetting wordt dan steeds transparant gecommuniceerd.

Te allen tijde wordt de club gerund als een vzw, wat zoveel willen zeggen als dat we enkel sportieve en maatschappelijke doelstellingen trachten te behalen zonder enig winstbejag.

## 5. Slotwoord

In Swimming Team Aalter hechten we belang aan diversiteit, sportiviteit en inzet. Onze enthousiaste en stimulerende omgeving zorgt voor een platform waar elke atleet of atlete zichzelf maximaal kan ontplooiën. Hierbij kiezen we voor een holistische benadering van bij het prille begin tot aan de start van een internationale meeting.

Onze competitie is hierbij het speerpunt van onze vereniging, maar de hoofddoelstelling blijft op een kwalitatieve manier elk kind, jongere of volwassenen aan het zwemmen te krijgen en te houden.

De opbouw van onze groepen en de daarbij horende lusten en lasten, scheppen een kader waarmee we telkens opnieuw het maximale uit elke sporter proberen te halen, rekening houdende met de fysieke en mentale gezondheid van elk individu.

Zwemmen heeft een individuele output, maar is een echte ploegsport. Samen maken we wel degelijk het verschil en hopen dat jullie - net als ons – rotsvast geloven in onze filosofie. Samen zijn we Swimming Team Aalter.



Sam Lasoen (hoofdtrainer Swimming Team Aalter)

